

Rug, Gewrichten en Spieren

De Orthopedist – Orthopedie

Espalda, Articulaciones y Músculos

El Traumatólogo – La Traumatología

N.B. Een traumatoloog behandelt problemen die verband houden met ongelukken en ook orthopedische problemen.

Ik heb pijn in mijn rug / een stijve nek.Ik heb pijn in dit / deze gewricht(en).Ik heb mijn pols /
enkel verstuikt.Ik heb pijn / kramp
in deze spier(en).Mijn gewrichten zijn
's morgens / altijd stijfIk voel me heel zwak / stijf / gezwollen.

Ik kan me niet normaal bewegen.

Ik heb moeite om dingen.
vast te houden / op te tillen.Ik kan niet ver lopen /
trappen klimmen.Ik moet geholpen worden om uit
mijn bed / een stoel te komen.Ik heb een stok /
rollator / rolstoel nodig.Ik heb een heup / knie
prothese, links / rechts.Ik heb dit bot in ... (jaar) gebroken.Ik heb de pezen van dit gewricht
in ... (jaar) gescheurd.Ik heb dit gewricht ontwricht in ... (jaar)Ik heb al eerder ischias (sciatica) /
peesontsteking (tendinitis) gehad.

Ik heb al ... jaren artritis.

Ik lijd aan ijicht / multiple sclerose /
spier dystrofie / osteoartritis /
osteoporose / reumatoide artritis
/ wervelontstekingTengo dolor de espalda / torticollis.

Tengo dolor en esta(s) articulación(es).

Tengo un esguince de la muñeca /
del tobillo.Tengo dolor / calambre
en este / estos músculo(s).Tengo rigidez de las articulaciones
por la mañana / todo el tiempo.Me siento muy débil / tieso / hinchado.

No puedo moverme normalmente.

Tengo dificultad en
agarrar / levantar cosas.No puedo caminar lejos /
subir la escalera.Necesito ayuda para levantarme de
la cama / una silla.Tengo que usar un(a) bastón /
andadora / silla de ruedas.Tengo una prótesis de cadere / rodilla
izquierda / derecha.Me rompí este hueso en ... (año).Me rompí los ligamentos
de esta articulación en ... (año).Me disloqué esta articulación en ... (año)He sufrido de ciática /
tendinitis antes.

He sufrido de artritis durante ... años.

Tengo gota / esclerosis múltiple /
distrofia muscular / osteoartritis /
osteoporosis / artritis reumatoide
/ espondilitis