

Back, Joints

and Muscles

The orthopedic surgeon - Orthopaedics

Espalda, Articulaciones

y Músculos

El traumatólogo - Traumatología

N.B. A **traumatólogo** treats all types of accidents as well as orthopaedic problems.

I have a backache / stiff neck.

I have pain in this (these) joint(s).

I have sprained
my wrist / ankle.

I have pain / cramp in
this / these muscle(s).

My joints are stiff
in the mornings / all the time.

I feel very weak / stiff / swollen.

I cannot move normally.

I have difficulty
holding / lifting things.

I cannot
walk far / climb stairs.

I need help to get out of
bed / a chair.

I have to use a stick /
walker / wheelchair.

I have had a hip / knee replacement.

I broke this bone in ... (year).

I tore ligaments
in this joint in ... (year).

I dislocated this joint in ... (year).

I have had sciatica / tenonitis before.

I have had arthritis for ... years.

I suffer from ...
gout / multiple sclerosis /
muscular dystrophy / osteoarthritis /
osteoporosis / rheumatoid arthritis /
spondilitis

Tengo dolor de espalda / torticolis.

Tengo dolor en esta(s) articulación(es).

Tengo un esguince
de la muñeca / del tobillo.

Tengo dolor / calambre en
este / estos músculo/s.

Tengo rigidez de las articulaciones
por la mañana / todo el tiempo.

Me siento muy débil / tieso / hinchado.

No puedo moverme normalmente.

Tengo dificultad
en agarrar / levantar cosas.

No puedo
caminar lejos / subir la escalera.

Necesito ayuda para levantarme de
la cama / una silla.

Tengo que usar un bastón /
una andadora / una silla de ruedas.

Tengo una prótesis de cadera / rodilla.

Me rompí este hueso en ... (año).

Me rompí los ligamentos de
esta articulación en ... (año).

Me disloqué esta articulación en ... (año).

He sufrido de ciática / tendinitis antes.

He sufrido de artritis durante ... años.

Tengo ...
gota / esclerosis múltiple /
distrofia muscular / osteoartritis /
osteoporosis / artritis reumatoide /
espondilitis