

Rücken, Gelenke und Muskeln

Der Orthopäde – Orthopädie

Espalda, Articulaciones y Músculos

El traumatólogo – La Traumatología

Ein **Traumatologo** behandelt sowohl akute (z.B. unfallbedingte) als auch orthopädische Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates.

Ich habe Schmerzen im Rücken /
in diesem(n) Gelenk(en) /
einen steifen Hals.

Ich habe mein Handgelenk /
meinen Fußknöchel verstaucht.

Ich habe Schmerzen / Krampf
in diesem / diesen Muskel(n).

Meine Gelenke sind
am frühen Morgen / immer steif

Ich fühle mich sehr schwach /
steif / geschwollen.

Ich kann mich nicht normal bewegen.

Ich habe Mühe, Sachen
fest zu halten / hoch zu heben.

Ich kann nicht weit laufen /
die Treppe hinaufgehen.

Ich brauche Hilfe, um aus
meinem Bett / einem Stuhl zu kommen.

Ich brauche einen Stock /
eine Gehhilfe / einen Rollstuhl.

Ich habe eine linke / rechte
Hüft- / Knie- Prothese.

Ich habe diesen Knochen
im Jahrgebrochen.

Ich hatte einen Riss der Sehnen
dieses Gelenkes im Jahr

Ich habe dieses Gelenk
im Jahr ... verrenkt.

Tengo dolor de espalda /
en esta(s) articulación(es) /
tortícolis.

Tengo un esguince de la muñeca /
del tobillo.

Tengo dolor / calambre
en este / estos músculo(s).

Tengo rigidez de las articulaciones
por la mañana / todo el tiempo.

Me siento muy débil /
tieso / hinchado.

No puedo moverme normalmente.

Tengo dificultad en
agarrar / levantar cosas.

No puedo caminar lejos /
subir la escalera.

Necesito ayuda para levantarme de
la cama / una silla.

Tengo que usar un(a) bastón /
andadora / silla de ruedas.

Tengo una prótesis de cadera /
rodilla izquierda / derecha.

Me rompí este hueso
en ... (año).

Me rompí los ligamentos
de esta articulación en ... (año).

Me disloqué esta articulación
en ... (año).